

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Это моя игра Баскетбол»

Название направления деятельности	Уровни освоения / количество часов						Форма промежуточной аттестации/ контроля
	<i>Базовый</i>			<i>Продвинутый</i>			
	всего	теория	практика	всего	теория	практика	
Вводное занятие. Входящая диагностика.	2	-	2	2	-	2	Практическое тестирование
Развитие двигательных качеств	40	3	37	72	6	66	
Обучение техническим и тактическим элементам	61	5	56	86	6	80	
Деятельность оздоровительной направленности	24	5	19	30	2	28	
Соревновательная деятельность	15	2	13	22	2	20	
Профориентационная работа	4		4				
Промежуточная аттестация	2	-	2	4	-	4	тестирование
Итого	144	15	129	216	16	200	